

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.04.2024	Płatki jaglane na mleku 3,2% (7) Pieczywo mieszane (1) / masło (7)/ szynka gotowana/ kiełbasa krakowska/ ogórek zielony  Herbata z cytryną	ZUPA: jarzynowa (7,9) II DANIE: udka pieczone, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym (1)  Kompot owocowy	Bułka maślana z dżemem brzoskwiowym (1,7)  Herbata malinowa
	<b>D. bezmleczna:</b> mleko roślinne <b>D. bezglutenowa:</b> pieczywo b/g <b>Dieta cukrzycowa:</b>	<b>D. bezmleczna:</b> zupa b/m <b>D. bezglutenowa:</b> ryż <b>Dieta cukrzycowa:</b> <b>Wege:</b> kotlet z kaszy gryczanej	<b>D. bezmleczna:</b> bułka b/m <b>D. bezglutenowa:</b> bułka b/g <b>Dieta cukrzycowa:</b>
Wtorek 23.04.2024	Płatki kukurydziane na mleku 3,2% (7) Pieczywo mieszane (1)/ masło (7) twarożek ziołowy/ polędwica drobiowa/ papryka  Herbata czarna	ZUPA: grochówka (9) II DANIE: makaron z sosem bolońskim  Kompot owocowy	Mix jogurtów owocowych, biszkopty (1,7)  Kisiel
	<b>D. bezmleczna:</b> mleko roślinne <b>D. bezglutenowa:</b> pieczywo b/g <b>Dieta cukrzycowa:</b>	<b>D. bezmleczna:</b> <b>D. bezglutenowa:</b> makaron b/g <b>Dieta cukrzycowa:</b> <b>Wege:</b> sos warzywny	<b>D. bezmleczna:</b> jogurt sojowy <b>D. bezglutenowa:</b> chrupki kukurydziane
Środa 24.04.2024	Kaszka manna na mleku 3,2% (1,7) Kanapka (1) / masło (7)/ pieczeń wiedeńska/ kiełbasa żywiecka/ pomidor Herbata czarna	ZUPA: kalafiorowa (7,9) II DANIE: pierogi ruskie, sałata z jogurtem  Kompot owocowy	Babka piaskowa (1,3,7) Mandarynka  Kakao
	<b>D. bezmleczna:</b> mleko roślinne <b>D. bezglutenowa:</b> pieczywo b/g, płatki b/g <b>Dieta cukrzycowa:</b>	<b>D. bezmleczna:</b> zupa b/m, sos winegret <b>D. bezglutenowa:</b> kluski śląskie <b>Dieta cukrzycowa:</b> <b>Wege:</b>	<b>D. bezmleczna:</b> ciasto b/m, mleko roślinne <b>D. bezglutenowa:</b> ciasto b/g
Czwartek 25.04.2024	Płatki jęczmienne na mleku 3,2% (1,7) Pieczywo mieszane (1)/ masło (7) schab pieczony/ polędwica sopocka/ ogórek zielony  Herbata z cytryną	ZUPA: botwinkowa (7,9) II DANIE: kotlet schabowy, ziemniaki, gotowana kapusta z koperkiem (1)  Kompot owocowy	Bułka pszenna z sałatą i serem żółtym (1,3,7)  Herbata ziołowa
	<b>D. bezmleczna:</b> mleko roślinne, <b>D. bezglutenowa:</b> pieczywo b/g <b>D. cukrzycowa:</b>	<b>D. bezmleczna:</b> zupa b/m <b>D. bezglutenowa:</b> panierka b/g <b>Dieta cukrzycowa:</b> <b>Wege:</b> kotlet jajeczny	<b>D. bezmleczna:</b> szynka <b>D. bezglutenowa:</b> bułka b/g

<b>Piątek 26.04.2024</b>	<p>Płatki ryżowe na mleku 3,2% (7)  Pieczywo mieszane (1) / masło (7)/ pasta jajeczna z ogórkiem (3)/ twarożek ze szczypiorkiem (7)  Herbata czarna</p>	<p>ZUPA: pomidorowa z ryżem (7,9)  II DANIE: paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (1,4)  Kompot owocowy</p>	<p>Pierogi z serem (1)  Jabłka  Herbata owocowa</p>
	<p><b>D. bezmleczna:</b> mleko roślinne  <b>D. bezglutenowa:</b> pieczywo b/g  <b>D. cukrzycowa:</b></p>	<p><b>D. bezmleczna:</b> zupa b/m  <b>D. bezglutenowa:</b> ryba saute  <b>Dieta cukrzycowa:</b>  <b>Wege:</b></p>	<p><b>D. bezmleczna:</b> makaron z sosem owocowym  <b>D. bezglutenowa:</b> makaron b/g z sosem owocowym</p>