

# Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek 30.05</b>	Kaszka manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, połędwica sopocka/ szynka, rzodkiewka Herbata z cytryną (GL,ML)	<b>Zupa:</b> pieczarkowa <b>II Danie:</b> pierogi ruskie, surówka Kompot owocowy (ML,GL)	Racuchy z jabłkiem  Herbata ziołowa (GL,ML)
	<b>D. bezmleczna:</b> mleko roślinne, masło roślinne <b>D. bezgl.:</b> pieczywo b/g, płatki kukurydziane <b>D. cukrzycowa:</b> herbata bez cukru	<b>D. bezmleczna:</b> zupa b. śmietany <b>D. bezgl.:</b> pyzy z mięsem <b>D. cukrzycowa:</b> kompot b/c	<b>D. bezmleczna:</b> racuchy b/m <b>D. bezgl.:</b> racuchy b/g <b>D. cukrzycowa:</b> herbata b/c
<b>Wtorek 31.05</b>	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty/ kiełbasa krakowska, pomidor Herbata z cytryną (GL, ML)	<b>Zupa:</b> jarzynowa <b>II Danie:</b> makaron z sosem bolońskim Kompot owocowy (ML,GL)	Ciasto daktylowe  Herbata ziołowa (GL,ML)
	<b>D. bezmleczna:</b> mleko roślinne, masło roślinne <b>D. bezgl.:</b> pieczywo b/g, ryż <b>D. cukrzycowa:</b> herbata bez cukru	<b>D. bezmleczna:</b> zupa b. śmietany <b>D. bezgl.:</b> makaron b/g <b>D. cukrzycowa:</b> kompot b/c	<b>D. bezmleczna:</b> ciasto b/m <b>D. bezgl.:</b> ciasto b/g <b>D. cukrzycowa:</b> herbata b/c
<b>Środa 01.06</b>	Musli 5 zbóż na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana/ twarożek ziołowy, ogórek świeży Herbata z cytryną (GL, ML)	<b>Zupa:</b> pomidorowa <b>II Danie:</b> kaszotto z indykiem i warzywami Kompot owocowy (GL,ML)	Muffiny bananowe  Kisiel (ML,GL)
	<b>D. bezmleczna:</b> mleko roślinne, masło roślinne <b>D. bezgl.:</b> pieczywo b/g, płatki kukurydziane <b>D. cukrzycowa:</b> herbata bez cukru	<b>D. bezmleczna:</b> zupa b. śmietany <b>D. bezgl.:</b> ryż <b>D. cukrzycowa:</b> kompot b/c	<b>D. bezmleczna:</b> banan w cieście <b>D. bezgl.:</b> banan w cieście <b>D. cukrzycowa:</b> kisiel b/c

Czwartek 02.06	Kasza kukurydziana na mleku Pieczywo mieszane z masłem, mielonka domowa/ połudwica sopocka, papryka Herbata z cytryną (GL, ML)	<b>Zupa:</b> fasolowa <b>II Danie:</b> kotlet pożarski, ziemniaki, sałaty ze śmietaną Kompot owocowy (ML,GL)	Ciasto kokosowe, arbuz  (GL,ML)
	<b>D. bezmleczna:</b> mleko roślinne, masło roślinne <b>D. bezgl.:</b> pieczywo b/g, <b>D. cukrzycowa:</b> herbata bez cukru	<b>D. bezmleczna:</b> sałaty z oliwą <b>D. bezgl.:</b> kotlet b/g <b>D. cukrzycowa:</b> kompot b/c	<b>D. bezmleczna:</b> kokosanki <b>D. bezgl.:</b> kokosanki <b>D. cukrzycowa:</b>
Piątek 03.06	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, Dżem/ ser żółty, sałata Herbata z cytryną (GL, ML,J)	<b>Zupa:</b> barszcz ukraiński <b>II Danie:</b> ryż z jabłkami prażonymi i jogurtem Kompot owocowy (ML)	Ciasto jogurtowe z gruszką  Herbata ziołowa
	<b>D. bezmleczna:</b> mleko roślinne, masło roślinne <b>D. bezgl.:</b> pieczywo b/g <b>D. cukrzycowa:</b> herbata bez cukru	<b>D. bezmleczna:</b> bez jogurtu <b>D. bezgl.:</b> j.w. <b>D. cukrzycowa:</b> kompot b/c	<b>D. bezmleczna:</b> ciasto b/m <b>D. bezgl.:</b> ciasto b/g <b>D. cukrzycowa:</b> herbata b/c

Życzymy smacznego