



Oznaczenia alergenów

Skrót alergenu używany w jadłospisie	Pełna nazwa alergenu
Gl	zboża zawierające <u>gluten</u> tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut
J	<u>jaja</u> i produkty pochodne
R	<u>ryby</u> i produkty pochodne
Ml	<u>mleko</u> i produkty pochodne
S	<u>seler</u> i produkty pochodne
OZ	<u>orzeszki ziemne</u> (arachidowe) i produkty pochodne
Sj	<u>soja</u> i produkty pochodne
O	<u>orzechy</u> : migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pekan, pistacjowe
G	<u>gorczyca</u> i produkty pochodne
Se	<u>sezam</u> i produkty pochodne
SO₂	dwutlenek siarki i siarczyny
Ł	<u>łubin</u> i produkty pochodne
M	<u>mięczaki</u> i produkty pochodne
Sk	<u>skorupiaki</u> i produkty pochodne